



天下美食

饺子飘香德国校园

学院里的德国师生对中国文化和美食怀有浓厚的兴趣,打我加入教研室以来,就经常被询问有没有机会一起品尝中国饺子。和大家熟悉后,我提议组织一次包饺子活动。不出所料,大家纷纷表示愿意参与,期待我带给他们一次特殊的中式美食体验。

这次包饺子活动适逢周末,下午,我提前来到预定为活动现场的教室,在长桌上摆开从家中运来的必备炊具和各种食材,包括面粉、肉馅、蔬菜馅和各种调料。学生用心地选择了经典华语曲目,在教室循环播放,热闹的氛围一下子就被烘托出来。我和几名先到的同事将水、面粉和成柔软的面团,完成搅拌工作,其他参与者带着饮品、巧克力等陆续到达,热情寒暄后便迅速加入劳动。

参加活动的人中有的已有包饺子经验,无需问我步骤和要领,直接上手;有的则是第一次尝试,挽起袖子干活前,先聚精会神地观摩我的操作,学习劲头十足;还有的主动要求从和面重新学起。有的同事带了自己的小孩来,小朋友们兴致勃勃地揉打面团,满手满脸黏满白白的面粉,掩饰不住笑靥如花。

不知不觉间,大家默契地形成几条流水线作业:有人专门揉面、擀面皮,有人专注包饺子,还有人在各排长桌间游走,什么阶段都感受一下。



一位教研室同事技巧娴熟,乐于分享,他耐心示范如何将适量的馅料放在饺子皮上并快速包紧皮口,其他人兴奋地凑在一旁,目不转睛地求技学艺。没包过饺子的人刚开始不免手法生涩,在被“传道授业”后积极尝试,进步飞速,很快就掌握方法。大家有条不紊,不仅默契合作,呈现出漂亮的元宝造型饺子,还相互鼓励,大胆发掘其它具有创意的造型,令我叹为观止。一屋子人边劳动、边交流,分享着近日趣事,亲密又温馨,整间教室充满欢声笑语。

我把控着进度,见差不多时机成熟,就烧水和准备蘸酱,把包好的饺子及时倒入烧开的锅中。饺子煮好后,马上捞出来给

大家品尝,小朋友和已经饿了的人先吃,还不饿的继续快乐劳动。人多力量大,随着一盘盘煮熟的饺子不断端出,饺子、蘸料和各种食物的香气迅速弥漫满屋。沉迷包饺子的人也终于停下手,开始品尝自己辛勤劳作的成果。满桌煮好的饺子有荤有素,众人带来的其他小菜也摆好在旁,大家脸上皆是开心与满足,我作为组织者之一更是充满了自豪。

这次活动让我的同事、学生们对中国传统佳节和美食有了更深的了解,也拉近了每一位参与者的距离。此宵温暖,情谊长存。

(娄立,德国柏林工业大学讲师 来源:人民日报海外版)

在遥远的巴西,激荡心灵

巴西是距离中国最遥远的国家之一,2018年初冬的一个夜晚,我怀揣着对未来的探索和憧憬踏上往里约热内卢的航班,开启作为人民日报记者的驻外生活。

2019年1月,巴西布鲁马迪纽市附近一处铁矿废料矿坑堤坝发生溃坝,泥浆顺流而下,摧毁大量沿途建筑物。我和同事驱车赶到事故现场进行采访时,震耳欲聋的轰鸣声从头顶传来,多架低空飞行的直升机在头顶盘旋,似乎触手可及。

由于设备短缺,搜救队员基本靠双手救援、靠眼力寻找幸存者。我们的长焦相机恰巧成了救援队的“千里眼”,帮助他们寻找失踪者的下落。我把相机递给一名搜救队员后,队长马修和他的队员讨论了起来:“那里,应该是那里,可是还是看不清,要是能飞过去就好了。”就在这时,我手里的无人机引起了马修的注意,“能不能让它近地飞一圈儿?我告诉你们方向,咱们一起去救人!”马修向指挥中心通报了情况,指挥中心迅速批准了我们的无人机飞行。10分钟后终于发现了一名失踪者的下落。现场爆发出欢呼声,救援队员们纷纷竖起大拇指。“谢谢你们!中国记者真棒!”马修激动地说。

除了搜救队员,我还采访了当地官员、矿业专家等,在同事的大力帮助下完成了若干篇稿件。

近距离接触灾难,方知平安4个字多么不平常。“你每天睁眼即见的理所当然,可能是别人奋斗毕生的梦寐以求。”我将这句话写在了日记本里。提笔时耳

边还萦绕着路人对我说的话:“羡慕你们,你们的国家多好啊。”

一场疫情让人们意识到健康永远是第一位。大卫是里约的一名医生,也是我的好朋友。“朋友,你好吗?我今天接种了中国疫苗,感觉良好!”

2021年3月初的一天,大卫给我发了这条语音。他的语气当中有感谢、有如释重负,有对疫苗的信任,有对未来的希望。此后,每每和大卫聊天时,他都会滔滔不绝地跟我谈疫情、疫苗、公共卫生措施等,我的医学知识增加不少,葡语更是突飞猛进,已经能够独当一面。

疫情发生后,采访不再是面对面的交流,而主要是通过邮件、电话、视频和社交软件。尽管实地采访受限,但我的朋友圈通过网络遍布了拉美。

哥伦比亚帮助雨林地区贫困居民销售水果的布宜诺,秘鲁中企当地员工苏亚雷斯、厄瓜多尔重症医生乌戈、乌拉圭国际问题专家马丁、曾在中国学习中医的巴西医生海金斯……我和许许多多的拉美朋友虽然从未见过面,但彼此结下了深厚的友谊,这也是我驻外期间最大的收获之一。

“真正的朋友能够从世界的另一头触碰到你的心灵。”拉美谚语如是说。在遥远的拉美时常感受到来自中国的温暖,与同期驻外的同事亲密无间,与拉美人广结友谊。回望过去的4年,是对心灵的激荡。此时此刻,我正怀揣着感恩,继续前行!

(李晓晓 来源:人民日报国际)



邱一草:续写“骐骥之跃”,让马球荣耀回归中国

他12岁被父亲送往英国皇家海军学院劳蒙特学习,14岁在学校尝试体验马球运动,16岁时学校允许学生自由选择体育课要学的项目……因为从小喜欢在内蒙骑马,也了解到马球与中国有着深远渊源,于是选择了这项运动。从此,“Polo”这个词在他的脑海中定格,也成了今后让他专注一生的事业。

他,就是中国首位马球奥林匹克冠军、著名马球运动员邱一草。

从小就跟着父亲在内蒙骑马的邱一草,对马很有感情,在英国上初中时,他就毫不犹豫地选择马术作为体育课,因为热爱这项运动,便一直坚持了下来。

“我把马球作为职业是读完硕士后,当时也观察过市场上别的行业,但觉得自己心中最喜欢的还是马球这项运动,所以重新回到英国以后,我就开始组建了自己的球队——中华麒麟马球队。”

2013年,29岁的邱一草在伦敦正式组建了海外第一支代表中国的职业马球队——中华麒麟马球队。

在谈到为何给球队起这个名字的时候,邱一草表示,“我当时

想,如果去参加英国的职业赛,名字应该代表中国的文化,所以选了‘麒麟’。‘麒麟’在古时候是一种吉祥的象征,很多士兵的盔甲上面都有麒麟的图案,也寓意保护战场上的战士,我觉得这是一种很好的文化表达。”

此后,中华麒麟队开始在世界各国举办的马球赛事中频繁参赛。在组建队伍的头两年里,邱一草也经历了不少困难。

“首先,最困难是前两年,因为那时在马球队市场上,基本没有华人球员。要说服外国球员认同你球队的文化背景,是一个漫长的过程。其次,球队刚成立时,没有任何商业赞助。如果球队没有任何技术特点,外表也都跟别人一模一样的话,不光得不到赞助商的青睐,观众也不会关注你。在这种状态下训练、比赛了一段时间后,我明白必须要改变、要提升,不然队友会失去信心。”

在球队打到第二年的赛季时,除了成绩有所提升外,邱一草决定在球队中加一些中国元素,以此来突出麒麟队与别的外国球队的不同。他效仿中国北齐名将“兰陵王”,让队员们佩戴面具。

“兰陵王是中国历史中戴面具上战场打仗的著名将领,我把

这个元素运用到马球上面,一是解决了马球界100多年没有面部保护的问题,二是给中国马球队做了一个非常成功的‘形象包装’。我们在第三个赛季的时候,就得到了品牌的赞助,后面就开始越来越好。”

正如邱一草所说,这支麒麟球队不光越变越好,还使中国职业马球在世界舞台上实现了“里程碑式”的突破。

2019年6月9日,英国赫林汉姆公园国际马球赛于伦敦举行。作为该赛事举办10年来首支参赛的中国球队,邱一草率领队伍伍连克劲旅,代表中国荣膺桂冠,捧起了马球奥林匹克冠军奖杯。

这座冠军奖杯,是1936年柏林奥运会流传下来的马球赛奖杯,也是国际奥运史上最后一次马球赛事的奥林匹克奖杯。

回忆当时现场的情形时,邱一草仍然倍感骄傲。

“当时一场比赛大概有2万左右的观众,我们展示中国球队的特点并赢得奖杯,在所有英国观众欢呼下捧起奖杯,这是最让人兴奋的一点。如今,在世界马球圈,看到头戴面具的选手,大家就能想到中国职业马球手。”

在助力中国马球重新被世界

看见的同时,邱一草也希望国内的马球行业能够重启,期待用自己的优势和力量去复兴这项诞生于中国、却被埋没了上百年的体育运动,引领中国马球强盛回归。

“马球在欧洲,尤其在英国被视为金字塔顶端的运动,是比马术还高阶的贵族运动。”但邱一草表示,他要做的马球商业模式,会打破这种认知。

“实际上,马球就是一项面对大众开放的运动,任何人只要有兴趣、有能力,都可以加入俱乐部体验和学习。就像马术、高尔夫等运动,如果你体验后有了兴趣,可以再根据个人的能力决定是否走职业路线。”

2023年初,邱一草在成都正式建立了自己在中国国内的首家马球运动休闲中心——麒麟之跃马球会。

“我们是以一种娱乐、马球嘉年华的方式向公众开放,可以让学习马球的孩子,通过中国马球嘉年华的比赛模式,跟外国的球员孩子们一起同场竞技,如果他在中国得到冠军的话,还有机会去国外参加比赛。就算不学习马球,也可以参加一些别的娱乐项目。比如露营或者养马、刷马,可以用最小的代价去体验一下马球。同时,我们也开放了一些马球的表演赛,让观众也能骑上马感受一下。”

鸿鹄去万里,归来仍少年。

“我希望,麒麟之跃马球会要做的一切革新都是值得的。中国马球还有很长的路要走,我希望能让更多的中国孩子接触到马球,希望有一天,中国马球能真正的崛起。”邱一草说。

(何颖 来源:中国侨网)