



一张娃娃脸，说着不太流利的中文，出生于1978年的林海岩，是毛里求斯第四代华裔。2019年，他获评“全球华侨华人年度人物”。在他的带领下，昔日破败不堪的毛里求斯唐人街重新焕发了生机。“我经常鼓励青年人要重振‘龙的精神’，要扎稳自己的根。”林海岩如是说。

家风四代传承 不变中国魂

从小到大，林海岩听家里长辈讲客家话，用筷子吃饭，还学过笛子、武术和舞狮。“我的曾祖父有着浓厚的乡土情结，经常教导后辈要不忘根本。我们家族热爱祖（籍）国热爱家乡的家风，就是源于他言传身教”，林海岩说。2002年，在法国完成硕士学业后，父亲为林海岩买好了一张去上海的单程机票。

“我是被父亲‘逼’到中国的，他怕我忘了‘根’，催促我到中国来。这个中国魂，是父辈们放在我身上的。没想到，落地后我就爱上了这里。林海岩说，“中国发展机遇很多，而且每年都有新变化。”

不久后，除了学习中文，林海岩也张罗起自己的事业。2010年，他在上海成立了一家策划公司，专做品牌推广，经常举办时装秀。此后，他还创办过画廊和酒吧等，在时尚圈大展身手。



毛里求斯华商林海岩(左)获“2019 全球华侨华人年度人物”

林海岩说，在中国工作和生活十几年里，他深深喜欢上了这个地方，这段经历对他往后的人生产生了很大影响。“我学习到了当今中国人身上的开拓精神，中国是可以让人实现梦想的地方。”

振华人辉煌 留住中国根

作为第四代华裔，林海岩把自己称为“唐人街的孩子”，“我在唐人街出生、长大，对那里感情很深”。2017年，林海岩返回毛里求斯，唐人街的景象让他难过：街道破破烂烂、房子很旧、堆满垃圾。甚至因人少被称作“鬼城”。林海岩决定，要守护唐人街，守护华人的文化和精神家园。

凭着一股子韧劲，林海岩自掏腰包修缮唐人街，他主动联系华人社团，做华人商家的思想工作，让他们树立信心；他和朋友走上街

头，参与粉刷、清理工作。

为振兴唐人街，他还制定了“三步走”计划：第一步，改变荒废形象，树立信心；第二步，振兴经济，打造旅游胜地；第三步，做好城市规划，开发房地产业。2018年春节过后，林海岩还招募了3万多名志愿者，用8万多个塑料瓶，共同制作了一条108米长的“环保唐龙”，后来成为唐人街的新地标。“龙的精神其实就是团队的力量，这也正是唐人街继续走下去所需要的精神。”林海岩说。

这些年来，唐人街的面貌已焕然一新：街道干净整洁、人气渐渐旺了。在林海岩的努力下，如今的唐人街已成为毛里求斯的标志性旅游打卡地。他的公司也承办了许多中国与毛里求斯之间的文化交流活动。

林海岩表示，他的公司曾经与毛里求斯的多个部门合作，策划活动将中国文

化、艺术和服装介绍到毛里求斯，并在上海举办毛里求斯国庆活动等，以此促进两国文化与艺术的交融，增进民心相通。

未来可期 新华人接力“龙的精神”

“我们华人的祖籍在中国，我们的根，我们的文化，我们的基础就在这里。但在国外，我们也要学会放开，以包容的精神去和别人做交流。”林海岩说，在毛里求斯唐人街基金会做的活动中，每次会有不少别的民族参与其中，这样在弘扬自身文化的同时，也尊重别人的文化。

“我们的根、祖籍魂，都是中国魂，但是它的形式可以是多变的。”

林海岩还表示，老一辈艰苦创业为他们这一代打下了很好的基础。“我们华人最大的优势就是勤劳。在毛里求斯的华人有三大特点，第一是能被信任，第二是工作勤勤恳恳，第三是够聪明，懂得自学，能把事情做好。”也正因如此，华侨华人获得了当地人的尊重和信赖。

“华人想要更强大，要多看看我们的老一辈的‘龙的精神’，新一代的华侨华人，思想更开阔，加上年轻的创意和激情，我觉得我们会做的更好。”

（何颖 来源：中国新闻网）



海内外旅游业者：抢抓出境游回暖新机遇

正值春暖花开好时节，中国出境游迎来全面回暖。虽然距离“五一”假期还有一段时间，但出境游产品预订潮已提前到来。

海内外的旅游业从业者们迎来了发展新机遇，并为有出国游玩计划的中国游客送上一份旅游攻略。

如何做好准备迎接中国游客？

库克领航国际旅行社（北京）有限公司运营总监白雪：今年2月初第一批出境游试点国家公布后，我们重新招募了原来的一些同事，也招了一些新的员工，准备再重新开启业务。

目前一些线路和行程都在规划中，我们也已经开始做一些协助客人办理签证，帮助客人集中购买机票等业务，还有就是一些公司的商务考察，以及家庭出行的定制游我们也开始着手做起来。另外在做定制游这一

块儿，我们有专门的团队，可以根据客人的要求、预算以及想去的一些景点，来制定一个符合他们要求的线路。

远海国际旅游集团市场规划部经理丁宁：远海国际在欧洲、北美、中东、非洲和亚洲的20余个国家、30余个城市建立了服务网络。疫情期间我们为了保留核心团队不断拓展新业务，同时根据市场复苏的情况，投入更多的力量在率先复苏的地区。目前我们已经做好一切准备迎接中国游客。

有什么好玩不贵的旅游路线推荐？

泰国东合国际旅游集团总经理江森：泰国一直是比较经济实惠的旅游目的地，无论是参团游、落地散拼还是自由行都很合适，目前参团游的价格在五六千元人民币左右，另外落地散拼成团也是不错的选择。除了热门的旅游目的地曼谷、清迈和普吉岛之外，我们也在开发更多碎片化旅游产品，还有一些小众化的目的地，都

有非常适合的产品供大家选择。

库克领航国际旅行社（北京）有限公司运营总监白雪：如果是第一次出国旅行或者是学生的话，首选东南亚，如果去到过东南亚一两次之后，可以再去澳大利亚、新西兰以及一些欧洲国家，因为相对来说这些国家旅行成本要高很多。

如何抓住出境游发展新机遇？

泰国东合国际旅游集团总经理江森：从产品的角度来说，无论是跟团游或者是落地散拼都比较合适，如果不想参团，我们现在也在推出碎片化的产品，游客可以睡到早上9:00起来，10:00赶到目的地然后玩半天或玩一天都可以。

新西兰纽亚国际旅游集团董事长游有志：作为新西兰当地一个老牌的旅游公司，近年来我们也遭遇了一些困难，最重要的就是先存活下来，我们通过经营新西兰国内游、接待华人旅游团等方式调整业务模式。

现在中国游客回来了，我们感到非常高兴。我们已经做了充分的准备，包括公司人员结构的调整、开发新的产品迎合游客的新需求，我们很期待有越来越多的中国游客来访新西兰。

（吴侃 来源：中国新闻网）

天下美食



海外侨胞： 尝鲜不做“菇勇者”

日本偏爱松茸、欧美国家喜食松露，许多国家的特色美食都离不开菌菇的点缀，是人们对“尝鲜”的极致追求。

近日连续几场降雨后，采集蘑菇的“重度爱好者”华人M先生在洛杉矶县西边的图潘加地区发现了大量的鸡油菌，十分惊喜。

鸡油菌又称黄蘑菇、黄虾菇，是一种木材腐朽后产生的真菌，通常生长在橡树、榆树、枫树等硬木上。鸡油菌质地柔软，口感鲜美，闻起来还有一股淡淡的果香味。

M先生表示，鸡油菌在北加州雨后的树林里比较容易发现，但在气候温暖干燥的南加则很少见。鸡油菌富含蛋白质、维生素和矿物质，营养丰富且味道鲜美，是华人钟爱的食材之一。每年特定时节，Costco的货架上也会出现鸡油菌，但价格往往较高，一小盒就要花费十几美元。

但尝鲜的同时，也请不要以身试险！

家住圣迪玛斯的艾女士也在自家附近发现了很多野生蘑菇。她表示，虽然加州的树林里确实有很多非常美味的野生蘑菇，但在采集野生蘑菇时需要相当丰富的经验和知识；野生蘑菇可能是有毒的，甚至可能致命，非常不建议新手自行采集。即便对已经熟知一些常见蘑菇品种的人来说，也无法完全区分毒性品种和食用品种之间的差别。

“蘑菇不可貌相”！颜色、外观、气味等并不能作为评判蘑菇毒性的标准，长相普通、平平无奇的蘑菇也有可能是剧毒。

想要预防蘑菇中毒，最好谨记以下原则：

一、不要随意采摘

尽量不要独自采摘野生蘑菇，即使是看起来与食用菇相似的蘑菇也不能掉以轻心。

二、不要随意食用

食用野生蘑菇前，最好先在沸水中焯水3-5分钟，再用清水冲洗干净后继续炒制。所有的菌类都必须煮熟后再食用，也可适当延长烹饪时间确保蘑菇已熟透。最好不要将种类不同的蘑菇混着吃，不同品类的蘑菇在炒制过程中容易发生化学反应。

需要注意的是，食用蘑菇时最好不要饮酒。酒精可能会和蘑菇中的某些化学物质发生反应，生成毒素。

如果身边有人食用蘑菇后出现不适症状，该怎么做呢？

一、立即拨打急救电话。

二、立即催吐。在等待急救人员到来过程中，可服用大量温开水或淡盐水催吐，减少毒素的吸收。

三、尽量保存食用蘑菇样品，以便专业人员分辨品种，尽快采取针对性治疗。您还知道吗？蘑菇可不是想采就能采的。蘑菇是鹿等森林动物的重要食物，也是许多稀有昆虫的庇护所，过度采摘蘑菇会严重破坏当地森林资源。

在美国，加州法律禁止在未取得加州公共卫生部门或县卫生部门许可的情况下，销售野生蘑菇。

在英国，在野外采摘蘑菇是允许的，但是规定个人一次不能超过1.7公斤。

在荷兰，自2000年以来，蘑菇种类一直在下降。为保护生物多样性，未经允许私自在森林里采蘑菇是违法行为。不能摘但可以看，人们可以从荷兰自然教育基金会官网上搜索和蘑菇相关的主题活动。

在德国，在野外少量采摘鸡油菌、牛肝菌等蘑菇是允许的，每人每天最多允许采摘一公斤，但仅限自用，不得出售。需要注意的是，松露、绿蘑菇等稀有蘑菇禁止采集；因野生动物保护法，人类夜间入林活动影响野生动物生活，所以夜间也禁止采摘蘑菇。

生命只有一次，路边的野菇不要吃。

（金旭 来源：中国新闻网 潇湘晨报 中国日报 美国《世界日报》等）



泰国曼谷唐人街