



留学笔记

求学“千堡之国”

卢森堡位于欧洲西北部,因国土小、古堡多,有“袖珍王国”“千堡之国”的称号。该国境内仅有一所综合性大学——卢森堡大学,近年来,陆续有中国学子前往卢森堡留学,他们在当地的学习、生活是什么样的?一起听听他们的留学故事。

计算力学实力较强

沈照翔是卢森堡大学计算力学方向的一名博士生,来卢森堡留学前,他做了不少选校功课。“硕士期间,我在美国学习计算力学,据我所知,欧洲部分高校在该领域实力较强。当我把读博想法告诉我的硕士导师后,他向我推荐了卢森堡大学的教授。之后,我进一步了解了卢森堡、卢森堡大学以及心仪项目科研团队的情况,综合考虑后决定来此攻读博士。”

在沈照翔看来,留学卢森堡有不少优势。“据我了解,卢森堡人均收入水平高,失业率低,国内治安情况良好,留学安全有保障。此外,卢森堡大学注重对学生国际化综合素质与能力的培养,与全球多所高校签订了合作协议,教育资源优质。我对该校的计算力学博士项目很感兴趣,项目提供的福利、待遇也较为丰厚,对我具有吸引力。”

课程设置创新包容

在卢森堡上学最显著的感受是什么?田昊野认为,学校开设的

和沈照翔一样,就读于卢森堡大学的田昊野在留学前也做过细致考虑。田昊野说:“我了解到卢森堡是一个高度发达的欧洲国家,虽然国土面积不大,但相当国际化,有不少来自法国、德国、葡萄牙、意大利等欧洲国家的居民。由于人口多元,因此社会氛围较开放、包容,国际环境友好,我认为来此留学可以拓宽视野。”

来到卢森堡后,田昊野发现这里居住环境宜人,自然风光如画。“卢森堡小而美,它的城市街道整洁、干净,如童话般的城堡建筑林立。此外,卢森堡还有充满魅力的田园风光,被称为‘小瑞士’的穆勒塔尔地区植被葱郁、怪石嶙峋,是徒步旅行的好去处。值得一提的还有卢森堡市的标志建筑——阿道夫大桥,它是一座由石头砌成的高架桥,跨越峡谷,非常壮观。游览时可以站在桥上远眺风景,让人心旷神怡。”

课程丰富,并不局限于传授专业硬知识,还包含培养软技能。

“我曾上过一门课为‘如何处理与导师的关系’,课上老师通过具体、生动的例子教授大家和导师日常沟通的技巧,以及如果和导师发生了矛盾,有哪些处理方法。”田昊野津津有味地回忆说,“‘跨文化交流的冲突处理’这门课也让我印象深刻。在国际交往中,由于不同国家的传统习惯、价值观念不一样,有时同样的手势、话语有不同的含义,比如点头在一些国家并不是表达肯定,摇头才是。这门课让我

“如果要用一个词形容卢森堡的气质,我会选择‘多元’,其中的显著特点就是语种多元。”田昊野说,“在卢森堡,本地人从小就会学习法语、德语、卢森堡语,多语言对话是常态。有意思的是,两个陌生人见面时甚至会先试探对方熟练使用哪门语言,然后再选择语种进行交流。”

除了语种多元,卢森堡还吸引了来自世界各地的学生和工作。据相关数据统计,卢森堡的外籍人口与本地居民比例各约一半。沈照翔说,日常生活里,他与周围朋友的跨文化互动频频发生。“我的

学到不少跨文化交流的注意事项,也拓宽了我对文化交流的认知。”

开设这些课程的目的是什么?在沈照翔看来,由于卢森堡大学成立时间并不长,是一所较为年轻的大学,因此它的课程设置相对创新、包容,课程体系还在不断探索。“更重要的是,我认为这类课程能够帮助学生了解自我、适应环境,为更好习得专业知识提供辅助。比如我上过一门关于学术道德的课程,内容包括如何

规范地从事科研、引用论文,从而避免侵权,这对于科研活动繁多的博士生来说是门必修课。”

除此之外,在卢森堡的校园课堂上,老师还会邀请每位同学谈自己的故事或看法。“一般而言课堂容量在20人左右。同学们来自中国、法国、德国、伊朗、印度等不同国家,有时我们会围坐成一圈,讨论不同主题,就像聚会聊天一样,即使说得不好,老师也很鼓励,我认为这对提升表达能力很有益处。”

午休时光最快乐

日常生活以科研为主。不过,每天最轻松、快乐的时光就是午休和‘coffee talk’。我很享受和同事们闲聊的时间,他们来自欧洲、非洲、南美洲、亚洲的各个国家,我们的话题包罗万象,从饮食、气候,到国家文化、经济,再到学术知识、研究课题,大家会毫无保留地相互分享,畅所欲言。”

“平时我和同事经常一起吃午饭,讨论最多的就是各自国家的美食。”沈照翔说,“我的同事们对中国美食很有兴趣,在卢森堡本地有一些中餐馆,我带他们去吃过烤鸭、麻辣香锅等,他们对中餐的味道很好

奇,认为很独特。”

沈照翔现在是卢森堡华人学生会的会长,在端午节时,他组织过中国留学生举办包粽子活动,还邀请了几位外国友人参与其中。“我们在卢森堡市一家饭店提前预订了场地,当天一共约40人参与,大家买了新鲜的粽叶、糯米、豆馅、红枣等食材带过去,现包现煮。其实,我们中大多数同学并没有包粽子经验,手法略显生涩,但过程其乐无穷,在异国他乡吃到自己包的粽子时更是别有一番风味。”

(周姝芸 来源:《人民日报海外版》)

独享瓦尔登湖的宁静



上有他在瓦尔登湖所作沉思录——“我步入丛林,是因为我希望生活得有意义,我希望活得深刻,只去面对生命最本质的那些事实,然后从中学学习,以免让我在生命终结时发现自己从来没有好好地活过”。梭罗对大自然和生活哲学的理解,昭示着一种极简而又超然的生命真谛。

身边几位博士好友希冀借着午后的阳光和宝贵的时间,环绕着瓦尔登湖快走一圈。而我却不愿去匆匆,浪费了这么好的时光与风景,宁可独自漫步、驻足,抑或坐着思考,借此留下对瓦尔登湖的印记。此时此刻,将自己的心灵彻底放空,与日常事务彻底隔绝,回归自然,洗涤心灵的凡俗杂质,体验瓦尔登湖的那一抹宁静与美好,思考生命的意义……

漫步于瓦尔登湖畔,远离都市的繁华与喧嚣,在这里探寻到大自然的静谧与唯美。这里周边茂密的原始森林,湖畔远处的古木参天,仿佛是纯洁的瓦尔登湖天生的守护者;浅水滩上,几只水鸟驻足凝视,仿佛对这一片汪洋深深依恋;湖面上一只低飞的鹰隼,掠过荡漾的碧波,俯身扎进湖水叼起一条白鱼,留下些许晶莹剔透;湖中俏皮可爱的水貂与灵动闪现的水波相

互映衬;远处碧水与蓝天融为一体,生命中的纯净与祥和在这里实现了极致……

在这里,没有城市的喧嚣,没有生活的羁绊,一种特别安宁、祥和的体验自然而然地涌上心头。正如梭罗所言:“有时间充实自己的精神生活,这才是真正的休闲。”自己平日在哈佛校园里上课、听讲座、参与导师课题研究与学术讨论、参加留学生活动……整天忙碌地生活着。虽然这种学习、工作与生活方式忙碌而充实,但却有很多时间和心思放空自我,聆听自己内心的声音。来到瓦尔登湖这片纯净世界,“心无物,天地宽”的感觉油然而生。

轻轻踩着湖畔松软的沙滩,细细聆听瓦尔登湖弹奏的梵歌,一切那么曼妙与恬淡……瓦尔登湖好似一双深邃的眸子,涤荡心境如一泓碧水,不染纤尘。湖畔清晰可见的沙底,澄澈而宁静,浅浅的流水逝去了,可是美好的记忆留了下来……

多年以后,翻看那天的游记,内心依然充盈。哈佛留学是人生一段宝贵的成长历程,除了充实的学习与研究、丰富多彩的留学生活,偶尔出去游历瓦尔登湖、西方感恩节起源地普利茅斯等地方,给心灵放个假,也是一种难得闲适的人生经历。

(周新发 来源:《人民日报海外版》)



留学服务站

全国8个城市新增11个雅思机考考点

本报讯 据人民日报海外版报道日前,雅思考试主办方英国文化教育协会宣布,9月将在中国8个城市新增11个雅思机考考点,预计到2022年底实现雅思机考覆盖全国42个城市。

新增的11个机考考点分别位于北京、上海、杭州、长沙、郑州、福州、南昌、呼和浩特等城市。英国文化教育协会相关负责人表示,9月是留学申请的旺季,此次新增考点既有北京、上海等已开设多个机考点的城市,也有长沙、福州等首次开设机考的城,新增考点将扩容考位,

方便各地考生就近选择机考考点,更好地满足考生雅思报考需求。

据悉,雅思机考于2018年在中国市场首次推出,截至今年9月,中国33个城市已有58个机考考点。相较于纸笔模式,雅思机考在考试日期和考试场次的安排上更灵活,考生报名时间更加充裕,成绩公布也更快。

目前,雅思机考一周可安排多个考试日期,一天内最多举办3场考试,考试前4天截止报名,考试结束后3天可以查询成绩。(周姝芸)

雅思中国奖学金计划获奖名单公布

本报讯 据人民日报海外版报道日前,英国文化教育协会(雅思考试主办方)公布了2022年雅思中国奖学金计划获奖名单,5名雅思考生获得奖学金。

据悉,雅思中国奖学金计划是英国文化教育协会自2021年开始在中国大陆推出的奖学金项目,此次奖学金主要面向2022

至2023学年就读海外本科或研究生课程的雅思考生。

一等奖学金获得者孙雯来自北京大学燕京学堂,不久前她收到了英国剑桥大学环境政策专业的录取通知书,希望学成归来之后能在国内和国际的环境法领域做出一份自己的贡献。(高文)