



海外见闻

2022年北京冬奥会,中国奥运代表团拿下9枚金牌,创造了历史。18岁的谷爱凌首次参加冬奥会,即获得2金1银,成为历史上最年轻的自由式滑雪奥运金牌得主。

谷爱凌表示,滑雪为自己带来很多快乐,她想这份快乐分享给全世界。体育是促进文化交流很好的方式,希望通过自己的热爱与表达,让世界变得更好。

冬奥感触

成为历史上最年轻的自由式滑雪奥运金牌得主,我感觉特别好,最好的那一秒钟就是做向左偏轴转体1620度的瞬间,之前从没做过这个动作,包括在蹦床和气垫上也没有。比赛在最后关头,选择1620动作时我知道自己已经站上领奖台了。但这是一个能让全世界看到这项运动核心魅力的机会,我一直说要打破自己的界限,所以我想抓住这个机会去表达自己的想法,即使没有成功落地,我仍认为这是正确的选择,是最高兴的一秒钟。

从2月4日到18日,我每天不是在训练,就是在比赛。其中6天内参赛了3个不同项目,作为本届冬奥会自由式滑雪项目唯一进入了三项决赛的女运动员,身体虽然很累,但我更关注心理和头脑的变化,冬奥会真的和其他比赛完全不一样,对心理抗压能力是新的考验。

平衡好运动员和学生这两个身份

我当时是唯一一名从正常高中毕业的运动员。每周一到周五我正常上课,周末两天去滑雪。周五晚上妈妈开车4小时送我到太



谷爱凌(中)夺得北京2022年冬奥会自由式滑雪女子大跳台项目冠军

浩湖,我就在车上做作业,把所有内容都完成,这样后两天就可以100%地投入滑雪中。我觉得任何事情如果每天去做都会感到无聊,所以虽然我时间少,但效率高,这不仅保持了我对滑雪的热爱,也是一个很好的成长方式,帮助我打好基础。去年我提前一年毕业,是我们高中首位提前毕业的学生,之后就开始备战冬奥。现在这个目标实现了,我又回到以前的方式,一边上课一边滑雪。

对即将到来的大学时光,特别期待,也有一点点紧张,因为我已经两年没有上课。多数为网上听一些科学研究方面的课,或一些我感兴趣的学习材料。而且我一直都在写日记、写作文,以后我也想出版自己的书。

大学里,我想学习国际关系(international relation)相关内容,以及物理和写作,这是我最感兴趣的三个方向。

规划首先是“搭桥”,比如现在对我而言,可以通过滑雪让不同的人通过不同方式交流,以后我也希望找到一些其他方式促进交流。

第二是物理,我觉得星星和宇宙特别有趣,我一直在听相关

内容,也想学习,但不会当专业去做。

第三是写作,我一直特别喜欢写作,不仅是日记,今年我的第一篇文章《我承认,我爱上了恐惧》在《纽约时报》上发表,也被网友们翻译成中文阅读,这让我很骄傲,所以我也想学习写作。

中国、美国不同的文化背景

两种文化对我的影响和帮助特别大。我记得小时候暑假在北京上补习班,打出租车去上课,我给司机打电话说在西南路口等他,车到了后我使劲挥手示意,但车没停。我又给司机打电话,结果他说没看见我。几次都是这样,后来我发现可能司机看我像外国人,而我在电话里讲话,他们以为我是中国女孩。此后我再打车时,会提前告诉司机我可能像外国人,如果看见我挥手必须停。

这些细微的文化差异,让我在很小年纪就认识到自己是谁,我在中美两种文化中都有所学习,最终将两种文化融合于自身,让我的想法和学习能力得到提升。我看人们做不同事,穿不同的衣服,吃不同的食物,都觉得很

好。我特别喜欢吃中国的饺子,在美国时也很喜欢吃汉堡,所以对于不同的文化,都去喜欢和欣赏是最好的。

在中国,我受到了很好的教育,从小奶奶就教我乘法口诀,后来上补习班,也结识了很多朋友。美国是我体育生涯的开始,我从小在美国跑步,又在中国学习骑马。我特别喜欢体育,所以每次暑假回中国时,就想办法接着去做。后来,我还组织一起上数学课的女孩子们晚上去打篮球,她们也特别享受,也会帮助我学习中文,这些都是文化交流。

体育精神无国界

体育让世界变得更近,让不同文化之间彼此了解,这永远是最大的目标。我一直说体育是没有界限的,不是国家界限,是人类界限,体育是很好的一种促进文化交流的方式。

去年,我和一个滑雪品牌的几名队员一起滑雪、录像,她们分别来自美国、法国、瑞士、瑞典、挪威等国。我们七八个女孩住在一起,互相分享不同国家的文化、美食。第一天晚上我给大家做饺子。我从小就跟奶奶一起包饺子,

我会包,但没有自己和过面,于是给奶奶打电话询问比例,要放多少水多少面。我又去超市买了很多韭菜。最后带着所有人一起学习一起包,像一个大家庭。最后大家包出了不同形状,边玩边笑。

后来,挪威的朋友对我说,她通过一个饺子学到了中国文化,并永远不会忘记那个瞬间。瑞士的朋友也打电话给我,问我怎么做饺子面,她也想和她的朋友、家庭分享。我说你凭感觉就行,最后她们包的饺子也特别好看。很多人认为滑雪翻个跟头就结束了,并非如此,我们通过滑雪和运动有更深入交流,这真的能改变人生。

我也喜欢传播中国文化,因为很多人不太了解,又都想去学习、去欣赏,只是不知如何去做。所以通过我让她们变得更好,也为我带来很多快乐。分享是所有人都喜欢做的事情。

如果每个人都能把世界变得更好一点,世界就会变好很多。我现在就在寻找自己人生里最高兴的瞬间,做最喜欢的事情,让人生变得有意义,有特色。对我而言,滑雪给我带来了非常多的成长,不只是摔倒了再站起来,这是所有生活都需要学习的。每个人要用自己的风格去表达,有自己的创意,在享受大自然的过程中做好这些事情,促进自己的成长,不只让身体变得更强,还要从头脑和内心去认识自己。

非常高兴我能在年轻时接触滑雪运动,它为我带来很多快乐,所以我想把我的快乐和心境与世界分享。从小我身上就有中国和美国两种文化,我想从滑雪开始促进不同文化交流,这是我现在的目标和热爱,能让世界变得更好为盼。(中新社报道)



龙游四海

多国放宽入境限制:旅游业的春天来了吗?

□ 李明阳

有多久没有说走就走,出国旅游了?

近日,多国宣布放宽针对新冠肺炎疫情的入境政策,并把重振本国旅游业作为2022年的目标之一。

经济高度依赖旅游业的东南亚各国已经纷纷立下了年度目标。

马来西亚将于4月1日起开放边境,已完全接种新冠疫苗的旅客入境马来西亚不再需要隔离。

马来西亚旅游、艺术和文化部长南茜日前表示,希望在今年内能吸引200万名外籍游客到访,国内旅游收入能达到2019年的五成,即超过500亿林吉特,从外国游客来访中获得的收入能达到86亿林吉特。

此外,马来西亚政府还将推出针对旅游和文化领域的补助金计划,总额达5000万林吉特,以协助业者保持竞争力,重建马来西亚“艺术文化生态系统”。

越南自3月15日起对国际游客重新开放边境,全面恢复国际旅游活动。2022年,越南旅游业目标是接待国际游客超过500万人次,国内游客6000万人次,旅游收入预计为400万亿越盾(约合175亿美元)。

印尼于3月7日开始在旅游胜地巴厘岛实施“入境免隔离”政策,并对来自23个国家和地区的旅客实行落地签证政策,目前正在考虑是否要将政策范围扩展至全国。

柬埔寨在2月宣布旅游相关机构的免税政策再次延长六个月,以促进和刺激受疫情影响的旅游业快速复苏,3月17日起又恢复了落地签。

美国、加拿大、新西兰、阿根廷等旅游业发达的国家,也希望能够吸引到更多的外国游客。

然而,理想很丰满,现实很骨感。最主要的原因是,虽然入境政策放宽了,但是新冠病毒并没有

彻底消失。

新西兰旅游局首席执行官雷内·德蒙奇日前对媒体表示,过去两年中,新西兰旅游业遭受重创。如今即使国门重开,行业复苏仍面临从业者严重不足和疫情两大不利因素。

根据新西兰旅游局数据,澳大利亚、中国和美国是新西兰前三大海外客源市场,合计占比约60%。

新西兰政府已经宣布,自5月1日23时59分起,来自英国、美国等免签证国家的旅客以及持有新西兰有效签证的旅客,在完成接种新冠疫苗前提下,均可免隔离入境。

但是,由于近期新西兰疫情恶化,美国已将新西兰列为高风险目的地,让该国旅游业复苏困难重重。

加拿大安大略省华人旅游同业协会发言人近日也表示,由于疫情并未结束,游客和旅行社仍

存有顾虑,因此短期内对旅游业不会有明显改善。

这意思就是,虽然你欢迎游客来,但是游客们不一定愿意去。

此外,旅游业者还面临着许多细节上的问题。

加拿大安大略省华人旅游同业协会发言人举例说,现阶段顾客预订今年夏季的海外游,旅行社收5%的订金,若未来疫情复发无法成行,那么旅行社在退订金时,需要扣除一定手续费,以保证前期的服务工作获得一定收益,但顾客在预订时就可能就因手续费问题而拒绝签订合同。

要不要戴口罩也是一个问题。3月21日起,安大略省政府取消了口罩强制令。没有了强制规定,若短途大巴旅行团中的顾客因戴口罩问题产生分歧,该如何处理?一些旅行社因为继续要求游客戴口罩而失去了部分客源。对于小型旅行社来说,这将是一个巨大的损失。

该发言人表示,政府并未在旅游业防疫上施行严格举措,而是把问题都留给了旅行社。目前大部分华人中小旅行社都采取观望态度,不敢轻易接单。旅游业真正恢复可能要到今年夏季。

除了防疫问题外,旅游业者和相关行业如餐饮、酒店、交通等,还面临着成本上涨、人手不够等问题。至少,如何从过去两年的停滞中“重新启动”,就已经足够令人头疼。

3月初,美国纽约市长亚当斯公布了名为“重建、重生、再造”的疫后经济复苏计划,这份长达63页的经济恢复蓝图,列出了超过70项计划,旨在帮助小商家发展。

亚当斯表示,新冠疫情让纽约市的经济遭受重创,超过26000家企业关闭,大量办公室闲置,非洲裔市民的失业率是全美平均水平的三倍,旅游业则远未恢复到疫情前水平。(中新网报道)