

我和社团那些事儿

□ 周姝芸



留学时,除了上课学习,中国留学生们往往还会参加学校各类社团组织。在社团活动中,不仅可以收获知识、锻炼能力,还能结识到兴趣相投的朋友,更好地融入当地生活。近日,记者采访了几位来自不同学校的留学生,听他们讲述自己参加学校社团活动的故事。

成长不断,收获知识技能

校园社团经常开展的各类活动,给留学生们提供了实践的机会,投入其中,既学到了各项知识,也收获了书本外的技能,有助于成长。

“加入同辈倾听

听社团后,我们先接受学校心理健康中心老师的专业培训,才能正式开始志愿者服务。”冯嘉起说,“每周我们有一个长达4小时的训练,训练内容是大家先对某个具体倾听技巧进行讨论,然后分成不同小组,通过角色扮演模拟对话情景,进行实际演练。这个过程不仅能获得专业知识,也能让每位参与者进一步了解自己,打开心扉。”

在志愿者社团中,冯嘉起不断学习,有了一些感悟。“参加社团活动后,我了解到不少人在默默承受着生活的困难和烦恼,所以我们要尽可能地关心身边人、关注心理健康。”

除了收获专业知识,参加社团活动也能提升留学生组织活动的综合技能。“今年我作为活动部长,在社团举办的元宵晚会中承担了策划工作。”许天玥对此颇有感触,“前期策划时,我想在以往晚会的形式上创新,吸引更多同学观看,这是一个不小的挑战。社团成员一起讨论、摸索,做出了最后方案。我们邀请到了舞狮团队助演,并加入了很多有年味的小游戏和抽奖环节,效果非常棒。”

许天玥说,在头脑风暴的过程中,还有不少创意点子没有最终呈现出来。“不过,这不是遗憾,而是积累。”她坚定地说,“我相信厚积薄发,也在不断收获勇气和信心。”

结识好友,融入当地环境

“在异国他乡,参加学校社团

活动是一个不错的社交方式,能找到志同道合的朋友。”谈及社团活动带给他的收获时,张梓奥如是说。“来到谢菲尔德大学后,我和几个平常一起踢球的同学创建了足球社。之前,学校的中国留学生中虽然热爱足球、喜欢观看足球比赛的同学并不少,但却缺少一个把大家组织起来的社团,于是足球社应运而生。”

张梓奥和同学创办的足球社吸引了越来越多中国留学生加入,规模逐渐壮大。“我们还成立了一支足球队,经常与其他大学的球队进行比赛。除此之外,社团成员们还经常约球,相约观看足球比赛,我们一起为喜欢的球队呐喊助威。”

“加入动画社团,不仅提升了我的外语水平,也让我更快、更好地融入了新的环境。”杜昊伦回忆起在社团活动的时光,“当时,我刚来韩国留学,韩语还不够流利,对周围环境也有些陌生。在社团里参加活动,就必须要和大家交流,因此我的韩语进步很快,跨文化沟通能力也得到锻炼。”

杜昊伦现在大四,回望走过的大学生时光,他认为参加动画社团是一个令自己满意的决定。“加入社团后,我几乎每天都去,和社团成员一起吃饭、学习、聊天。社团就像家一样,给在异国他乡的我带来温暖的感觉。”作为学长,他建议学弟学妹们在留学期间积极尝试不同社团活动,这将会成为留学生活里一段珍贵、幸福的回忆。

(来源:《人民日报海外版》)

匈牙利留学的日子

□ 徐誉嘉文

在匈牙利留学的日子过得飞快,像是开启了倍速播放一般,而新冠肺炎疫情依旧笼罩在这片土地。人们也仿佛早已忘记,不戴口罩的世界是什么样子。

如果将时间指针拨回到两年前,我一定想象不到,这场疫情会对我的留学生涯产生如此久远的影响。临行前,母亲将大量的口罩、手套、防护服、消毒喷雾和湿巾塞满了我的行李箱,它们像一群战士,保护着我不受病毒侵袭……

在长达十几个小时的航行中,我半梦半醒,对即将面对的一切既兴奋又紧张。落地后,空气里充斥着陌生与未知,唯一确定的是,我将在这里开启另一段学业生涯,去适应和习惯与之前完全不同的生活。

这里是德布勒森—提萨河以东最大的城市,拥有1000多年的城市历史,曾两度成为匈牙利的首都。这里有归正大教堂,顶部悬有匈牙利新教教堂中最大的鸣钟,匈牙利独立宣言在这里昭告天下;这里有匈牙利最著名的学府和建筑景点之一——德布勒森大学,主楼内尽是新巴洛克风格的设计点缀,光束透过顶窗斑斓的彩绘玻璃,洒满廊间学子们的书页;这里有幽静的原始森林自然保护区,铺满松子的林间时而闪过松鼠的影迹,甚至还有野猪出没的传闻……

季节更替,冬去春来。一些难忘瞬间,历历在目。我努力与这个离家万里的城市相知相依:我渐渐了解关于她的一切,她也以包容和友善温暖了我这颗来自异乡的心。在德布勒森的所见所闻、所习所得,逐渐消弭了我的陌生感。

我在这里经历了许多人生“第一次”。第一次用煤气

灶做饭,第一次坐有轨电车,第一次吃烟卤卷,第一次打保龄球,第一次教匈牙利朋友用筷子、写汉字,第一次在观众席为中国队加油……

在这里,我遇到过善良的路人,两次将我粗心遗失的物品完璧归赵。一次,我和朋友在布达佩斯逛了一天,吃晚饭时发觉手机不见了,手机壳里还夹着我的居留卡,当时,我浑身的血仿佛都涌到头顶,沿路找了两遍依旧无果,站在陌生的大街,满心无助与辛酸。后来,我想起曾光临过一家亚洲超市,最后在那里找到了我的手机——老板捡拾后一直在等待手机的主人。我当时激动得无以言表,一边接过手机、一边感谢她“救了我的命”。另一次,我在商场遗失了银行卡,被路人捡到后送交管理台。所幸两次都未造成实际损失,我从心底感谢在这里遇到的好心人。

此刻夜幕低垂,各家星星点点亮起了彩灯。暮色茫茫,大街上熙来攘往,小馆里觥筹交错。

这有一片森林,我们未睹其全貌,却常能听到它的低语,在每一个月明星稀的长夜,抚慰异乡人思念家乡的愁绪。新一天的曙光降临,交错的光轻触枝桠,透过裂隙,驱散晨间阴霾,让草木重新舒展。这光芒,许是同胞的关照,许是异国友人的帮衬,又许是好运的光顾……但我知道,此时此刻我们身处异国求学的底气 and 安全感来自故乡,来自那份“无论你身处何处,祖国都在你背后”的踏实。

春意悄悄苏醒,城市静谧如常。我与德布勒森的故事还在进行,有青涩和莽撞,也有收获与自在,点点闪烁的正是我成长的足迹。

(来源:《人民日报海外版》)

千里之外的新闻课

□ 姜悦

来英国留学的第二年,我逐渐从一个“留学小白”开始“进阶”。两年前,我向英国谢菲尔德大学新闻专业提交了申请,期待可以去这座百年学府修读,学习新闻学知识,并在未来以新闻作为自己的职业发展方向。

当时,新冠肺炎疫情在全球暴发,留学生们面临着艰难的抉择:是留在国内上网课、“云留学”,还是冒着感染病毒的风险走出国门?我思考了很久,最终明白还是线下教学更适合自己,我选择来到英国,开启了这段留学生涯。

2020年9月,我搭乘航空公司为赴英留学生提供的专属包机,在经历十几个小时的长途飞行后,终于抵达了这片异国的土地。飞机着陆的那一刻,我突然意识到,前方不仅有梦想,挑战也开始了。

到达谢菲尔德大学以后,我与几位在学校迎新群内认识的同学一起,出门置办生活必需品,随后去超市挑选食材,了解周围的环境。通过交流,我和同学们熟悉起来,开始适应新的环境。当时,学校大多数的课程还是网课,这意味着绝大部分时间

里,我仍需要待在家中。为了排解独自生活的孤独,我在课余时间研究起了美食,每天完成线上专业课学习、复习完功课后,我就琢磨美食菜谱。虽然在探索的过程中做出了不少“失败菜品”,但我喜欢尝试的过程,对如何做出美味菜肴有浓厚的兴趣。有时,我也会出门走一走,去逛一逛市内的公园,慢慢熟悉这座城市。生活中,我与朋友、家人保持联系,时常通过聊天互相关心,我的留学生活也在逐渐步入正轨。

专业课的学习给我带来了一些挑战。不仅需要学习新闻相关

理论,还要掌握新闻实践技能,包括寻找合适的新闻素材、熟练运用相机拍摄、熟悉录音室里的各种设备等。其间,我遇到了不少困难。幸运的是,导师和同学们都很热心地给我建议,帮助我克服学业过程中的困难。在这座陌生的城市里,我加入了谢菲尔德中国学联这个温暖的大家庭。我负责微信小助手的运营工作,帮助解答留学生和家长的疑问;我还积极参与学联举办的各项活动,贡献出自己一分力量。我的留学生活也慢慢变得丰富起来。

那时,英国的疫情形势依然很严峻,在漫长的封闭日子里,大家互相交流、帮助、勉励。后来,形势好转,学校便安排了少

量的线下课,我终于可以在教室见到老师和同学们了,大家也因此建立起更深的情谊。第一学期结束时,为了参加实践活动,我虽知路程奔波,还是选择了暑假回国。在经历了长时间的转机飞行、核酸检测、数日隔离后,我如愿以偿,抓住了暑期实践锻炼自己的机会。

回想当初,我怀着勇气奔向未知的留学生活,在异国他乡收获知识、技能和友谊。疫情中的留学时光虽有困难和波折,但也让我不断成长、变得坚强。但愿新冠肺炎疫情能够早日消散,那样的话,我们的留学生活也将变得更加多姿多彩。

(来源:《人民日报海外版》)