

出征东京奥运会的6名集美大学校友

□ 整理 / 林硕

本届奥运会圆满落幕,中国体育代表团共777人出征,其中运动员431人,是中国体育代表团境外参赛规模最大的一届奥运会。其中,有6位集美大学校友为国出征。

女子帆板

卢云秀(2015级运动训练专业)

7月31日下午,在东京奥运会女子帆板RS:X级比赛中,中国选手卢云秀凭借总成绩36分的积分勇夺第一,夺得该项目冠军,为中国代表团收获第20枚金牌。

此次出行前往东京,中国帆船帆板队是第一支出征也是第一支到达东京的国家队。毕业于集美大学运动训练专业2015级的卢云秀,正是中国帆船队的一名主力。

卢云秀的教练高传卫说,“这个孩子不仅肯吃苦、悟性高,身上还有一股不服输的劲儿。”

1996年9月6日,卢云秀出生于福建省漳浦县杜浔镇范阳村一个普通的乡村家庭。在卢云秀小时候,父母忙于生计无暇管她,她就和小伙伴们在山遍野地肆意奔跑。

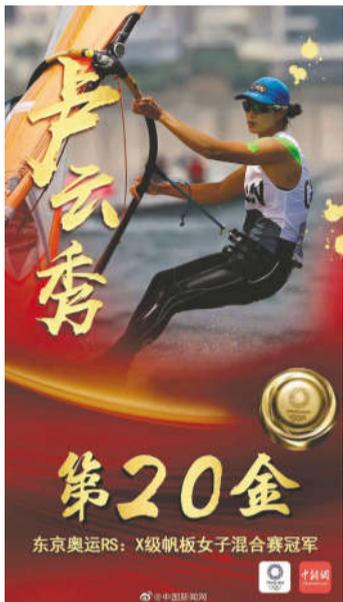
在乡间的奔跑中,懵懵懂懂的卢云秀似乎发现了自己对体育的热爱,而这样特殊的童年时光也奠定了她的运动基础和对体育的热情。

2008年,未满12岁的卢云秀刚上初中,逐渐展现出运动天赋和运动能力的她,被体育老师推荐到漳浦少体校学习。学习期间,卢云秀被体校教师送到福建省帆船帆板运动管理中心。

但第一次加入帆船队的卢云秀,完全不知道什么是“帆板”,只能一次次尝试,慢慢摸索……只有13岁的卢云秀,面对十分辛苦的训练,选择了坚持下去。

三年后的2011年全国青少年帆船锦标赛,卢云秀拿到了亚军的好成绩,从此崭露头角。两年后,17岁的卢云秀正式加入中国国家帆船队。

从此,卢云秀与这项运动结下了不解之缘。接触越多,她对帆



船运动的理解也就越深。

在2019赛季的各项帆板世界大赛中,卢云秀的成绩不仅从未掉出过前三名,而且还在下半赛季屡创佳绩,最终获得9月在意大利举行的帆板世锦赛的冠军,成为中国历史上首位加冕该头衔的“95后”运动员,在此前的世界帆联世界杯日本站比赛上,卢云秀已获得奥运帆板入场券。她也曾在中国帆船年度颁奖典礼上获评2019年度最佳女运动员。

从事帆板项目12年,从懵懵懂懂到帆板新星,卢云秀说她能做的就是跟着教练的计划,一步一个脚印面对每一天的训练。尽管要面对很多挫折和困难,但这些经历让她越来越热爱帆板运动,越来越向往挑战。

强大的训练基础、对海面情况的全面判断、自信果敢的性格……这些都造就了她今日在东京奥运会上的成功。她的故事告诉我们,只要“再坚持一下”,人生终将有所成就。

女子水球

鹿译文(2016级运动训练专业)

“人生是一种经历,是苦是甜都别辜负。未来的我们一定会感谢现在努力奔跑的自己。”25岁的国家女子水球队队员鹿译文,2014年入选国家队,2020年毕业于集美大学运动训练专业。

“因为疫情原因,2020年初原定在哈萨克的奥运会资格亚洲赛区选拔赛被取消,所以在2018年亚运会上,中国以第一名大成绩直接晋级。”此次备赛经历了新冠肺炎疫情,鹿译文在长时间的封闭训练中更加专注于训练和自我,每

天她都会静下心来总结一天的训练效果。与此同时,她也感受到了祖国的强大,有祖国这么坚强的后盾,鹿译文更加拼劲十足。

她说:“在校期间,集美大学给予我非常多的帮助和支持,封闭训练之余,我也通过集大感受到了精彩丰富,具有青春活力的大学体验,感恩。”对于此次比赛,她说,借由团队的成绩来带动国家水球运动的发展,让水球更广泛地被国人所了解。同时做好疫情防控,平安归来。

皮划艇静水

林文君(2019级运动训练专业)

8月5日,在东京奥运会女子200米单人划艇决赛中,厦门选手林文君以47秒608的成绩获得

第六名。

首次入奥的女子划艇项目竞争异常激烈。作为皮划艇项目中

距离最短的比赛,200米划艇角逐要求参赛选手起航就要占据先机,并迅速调整至强力冲刺,中间不容有半点失误。

2021年4月,林文君在广州春季冠军赛暨东京奥运第一次选拔赛中取得单人划艇200第一名,后于6月27日,在武汉全国皮划艇锦标赛暨东京奥运会第二次选拔赛中,获得单人划艇200米第一名,最终获得东京奥运会参赛资格。

女子单人划艇项目2017年正式列入全运会项目,同年正式成为奥运会项目,2018年11月,国家集训队于贵州红枫湖国家亚高原训练基地组队,正

式进入东京奥运会备战模式,1000天备战训练,严寒酷暑,披星戴月,但文君从未松懈过。“拼搏、毅力、目标清晰、非常自律!”这是教练马松对林文君的评价。

“提到集大,我首先想到的便是嘉庚精神和“诚毅”校训,我也是这样要求自己的。”林文君说。

划艇项目的训练,厦门是起步比较早的。早在2000年,在厦门市体育局的规划、指导下,厦门市水上运动中心就设立了划艇项目,2010年设立女子划艇,走在全国前列。

2012年,出生于三明大田

县的15岁少女林文君从三明转队到厦门。在此之前,林文君是练习皮划艇激流回旋项目,转到新项目,又从头开始学习新技术。据她的划艇启蒙教练杨劲松回忆,林文君训练特别能吃苦,目标坚定、自律性极强,在厦门训练的两年进步飞快。2014年,林文君进入福建省皮划艇运动管理中心划艇队,2016年入选国家集训队。

美丽的杏林湾留下了林文君刻苦训练的汗水,东京海之森水上竞技场见证了林文君的努力,梦想为舟,拼搏作桨,希望林文君以东京奥运会为新起点,越划越快,越划越远。

皮划艇激流 男子单人皮艇

全鑫(2016级运动训练专业校友)

“奥运会的最后一个名额是今年4月底在泰国的亚洲区资格赛获得的,最终确定出征人选,是回国后的一场全国赛拿到第一后决定的。”毕业于集美大学2016级运动训练专业的全鑫说,“保持最佳状态,发挥出自己应有的水平就好。”

黄存光是全鑫的教练,同样

毕业于集美大学运动训练专业,“此次东京奥运会因为受疫情影响,我和队员全鑫足足准备了五年,在这期间,全鑫有过很大伤病,但从没有落下训练,从没听过抱怨一句。这当中更多的是不服输的精神和那股对奥运会最高舞台追求的向往,在支撑着信念前行。”黄存光于

2012年也曾作为运动员参加伦敦奥运会,他谈到,自己是2005级的,能看到徒弟参加东京奥运会甚是欣慰,希望全鑫能够超越自己。

全鑫坦言,之前以为文化学习不是很重要,但在集大接触了相关专业理论课程后,感觉自己对自己训练有很直接的帮助。

田径 男子4×100m

汤星强(2015级运动训练专业)

如果说8月1日晚是所有国人应该铭记的一晚,苏炳添在半决赛跑出9秒83以及决赛第6名,让无数国人为之沸腾。那8月6日晚的东京新国立竞技场同样让人印象深刻,汤星强、谢震业、苏炳添、吴智强组成的中国男子接力队,在男子4×100米接力决赛中跑出37秒79,平全国纪录的成绩,获得第四名。

2016年7月,里约热内卢奥运会中国奥运代表团成立,集美大学2015级运动训练专业校友汤星强,名列出征田径队运动员名单,里约奥运会男子4×100米接力,中国队(汤星强、谢震业、苏炳添、张培萌)以37秒90获第4名。

时隔5年,在2021年全国田径冠军赛暨奥运会选拔赛男子100米决赛中,汤星强再次获得东京奥运会参赛资格:“能再次代表国家队参加奥运会还是十分荣幸和骄傲,希望不给自己设限制,做好自己,专注比赛,展现中国速度。”

“所有专业运动员都想站在



左起:苏炳添、吴智强、汤星强、谢震业

奥运赛场上为国争光,挥洒汗水,这也是他们最大的梦想。”

从事竞技体育开始,汤星强便时刻准备着。因为受疫情影响,长期的封闭训练,或多或少会带来身心上的疲劳,如何放松心态,保持状态成为汤星强需要面对的主要问题。此外,他谈道,如何进一步提高自己的技术水平,也是所有高水平运动员都需要面临的问题,这需要付出更多的努力,通过分析技术动作后不断

改进。“这个过程虽然枯燥,但是看到自己一点点的进步,所有的付出都是值得的。”

汤星强表示,通过在集大的生活和学习,自己的发展更加全面,也更加多元化,同时学会了更好地接纳自我,理解他人。他说:“自己的成功与努力,离不开领导、老师、同学的关心与支持,很感恩;也希望通过自己的努力能够激励更多身边的人,发扬爱拼才会赢的精神。”

教练(沙滩排球)

李健(2009级运动训练专业)

李健教练原为福建籍沙滩排球运动员,2006年与周顺合作,获多哈亚运会冠军;2009年与陈诚合作,在第十一届全运会中为福建代表团争得金牌;2010广州亚运会与高鹏一起夺得银牌,被国家体育总局授予“国际健将”。

在集美大学期间,李健刻苦训练,在老师的指导和帮助下,

顺利毕业。

2017年李健退役,并于2018年进入国家队女子沙滩排球队担任助理教练。此次东京奥运会,也是李健第一次担任奥运会教练。

8月1日,东京潮风公园沙滩排球场,中国沙滩排球队两对选手在16进8的比赛中,双双闯关失利,以两个第9名的成绩结

束了本次东京奥运会之旅。

两个第9名的成绩,对于仍处于艰难中的中国沙滩排球队来说,已是来之不易,背后的艰辛和付出更是超越常人能够忍受的。本届奥运会见证了沙滩排球队的拼搏汗水,感受到中国沙滩排球重新崛起的希望之光。(综合自中新社、厦门日报、集美大学)