

# 医者陈兰:战“疫”先锋

□ 林硕

3月5日,中国卫健委、人力资源和社会保障部、国家中医药管理局联合发布《关于表彰全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体和先进个人的决定》,决定授予丁新民等472位同志“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号,厦门市引进的高层次留学人才、厦门大学附属中山医院肾内科副主任医师陈兰名列其中。

此次厦门市共有3名医护人员荣获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号,分别为厦大附属中山医院血管外科副主任医师张素真,肾内科副主任陈兰,以及厦门市海沧医院儿科主管护师杨春燕。



## 奔赴前线



陈兰在同济医院光谷病区



2月9日,来自厦门10家大型医院的132名医护人员组建支援湖北医疗队,参与华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区的救治工作,其中就包括张素真、陈兰和杨春燕。

疫情就是命令。陈兰无惧危险,主动请缨,义无反顾,逆向而行。2月10日晚上8点,厦门市支援湖北医疗队二队顺利接管华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区的重症病区。此时,距离他们抵达武汉仅一天的时间。

陈兰作为所在病区主任,协助领队尹震宇副院长,带领来自厦门10家大型医院的132名医护人员,迅速进入作战状态。陈兰第一时间逐个熟悉队员,深入了解病区情况,商讨制定排班计划。“我必须让我的队员迅速熟悉工作,又要保证他们的休息。”

刚到武汉的陈兰,几乎连续工作了48小时才逐渐有些休息时间。

接管病区的前几天,队员每次交接班时陈兰一定在场,看着他们规范穿好防护装备,进入隔离病房后,才继续手上的其他工作。陈兰每日必进病区查房,她带领团队内的专

家组成员,根据国家指南制定了诊疗规范。

武汉光谷院区汇集来自全国的17支医疗队,其中不乏国家级专家,每天下午固定开展疑难病例讨论,陈兰鼓励团队成员进行展示,帮他们理清思路,修改PPT等。“希望展现高标准的厦门医疗队形象!”陈兰说。

从2月18日到2月19日,光谷院区陆续有重症患者治愈出院,这也是厦门支援湖北医疗队首批治愈出院的患者。2月18日下午,有一男一女两名重症患者治愈出院。这两名患者都是2月9日晚上入院的,当时持续发热超过一周。刚开始这两位病人,症状还是比较重的,呼吸都没办法维持正常的血氧,还需要持续吸氧来维持生命。“我们非常高兴地发现,这两个病人,经过我们积极治疗三天后,体温都降到了正常。”陈兰说。

2月19日上午,同样是在武汉同济医院光谷院区,又有两位患者顺利出院。据了解,这两位患者是一对夫妻,出院前,他们留下了一封感谢信,信中写到:“正是因为你们的关怀备至,才让我们有信心战胜病魔”。

## 日夜奋战

作为厦门支援武汉医疗二队党支部副书记、武汉同济医院光谷院区重症病区行政主任,陈兰承担起整个病区医疗管理的角色。厦门医疗队救治的都是重症患者,在病区一线的陈兰与医疗队的队员们日夜奋战,与病魔展开较量,始终保持强大的战斗力、昂扬的斗志和旺盛的精力。

“厦门市10家医院不同专业的医护人员分组排班工作如何科学有序进行?”这是一到武汉最重要的事情,她亲自亲为、履职尽责,为了让大家做好防

护,保持最佳状态,20多天来,陈兰除了休息时间外几乎都呆

“我们是混杂了多种专业的群体,进入到一个陌生的地点,面对一个陌生的病种,对我们来说也是非常大的考验。当时我是用了最快的速度把我们的医生分成了九个组,其中每一个组都有呼吸科专业的,都有重症专业的,然后再搭上其它专业的医护人员。”

对她而言,最开心的事是见证了厦门医疗队从适应期、

磨合期、稳步发展期到进步期的全过程。尤其是与十六支医疗国

家队同场竞技,厦门这支团队用敬业奉献获得了光谷院区“接管

患者数”“出院数”“参加疑难病例讨论人数”等多项第一的佳绩。

## 一堂特殊的网课

受到疫情影响,大多数学校还无法正常上课。3月20日,在厦门大学有一堂“特殊”的主题微团课开讲了,学校把“讲台”搬到了战疫一线,学生通过手机听课,老师则是奋战在抗疫前线的厦门医生和厦大校友。

“医学院老师问我,你还能上课吗?我说能,我的时间有,我

一定能安排给学生上课,上课一开始我首先跟学生抱歉,在灾难面前,在疫情面前,老师只能这样授课,我声音有点沙哑的,因为最近喝水比较少。”陈兰说。

陈兰利用晚上在医院休息室的空档时间,通过这样的方式,给厦大医学院学生上课。这堂特殊的网课是厦大开展的“疫情下

的厦大青年说”主题微团课,课堂的讲台搬到了抗击疫情的最前线,五位在武汉一线的医学院师生校友,分享了他们的战疫故事。

“遇到疑难病例当天要整理出来,第二天一早跟专家研讨,所以有段时间我经常要加班到凌晨两三点,习惯了那样的作息,一上床就能睡着。”陈兰对自己日常工作的讲述,给学生们留下了极为深刻的印象。

## 与金砖的故事

“最爱月斜潮落后,满江灯火列笈筵。”美丽的笈筵湖畔,厦门大学附属中山医院巍然挺立,守护着一方百姓的生命健康。在2017年金砖国家领导人厦门会晤医疗保障工作中,作为重要的定点医院,中山医院凭借过硬的实力,又一次向八方来宾展示了厦门医疗界的风采。

曾留学德国柏林洪堡大学夏洛蒂医学院的医学博士陈兰,接到了金砖医疗保障任务。“接到任务后,我非常激动。从第一天开始,无论从医疗技术、操作规范,还是从礼仪、言语、举止等方面,我都严格要求自己,因为在保障工作中,我代表一名中国医生,还代表着中山医院和厦门。”

“我利用上班外时间,一遍又一遍地观看国外规范急救视频,认真参加各级培训,保证每个医疗操

作都严格按照国际标准操作规范进行。下班回家后,我勤练止血包扎。因为我曾留学德国,医院还让我承担金砖英语培训的工作,为全体保障人员进行英语培训。”

在医疗组驻点酒店,陈兰作为组长,组织小组成员反复演练突发应急情况的救治,平车担架、铲式担架、软式担架、轮椅、急救箱、呼吸机、除颤仪等,每个设备各项操作都必须精熟。

“有时担心半夜会有紧急任务,我们经常是和衣而睡,随时做好紧急出发的准备。现在回想起来,那段和大家并肩作战的日子真是让人倍感珍惜。这段经历让我学到了很多,我们团队不断磨合、磨练,合作更加顺畅。”陈兰说。

酒店工作人员都对医疗小组说:“你们进驻后,我们感到无比

放心。”

陈兰还曾荣获国家卫健委颁发的“2017年优秀家庭医生奖”。福建省仅有2个家庭医生团队共10名优秀医护人员获此殊荣。

近年来,陈兰副主任医师携手厦门大学附属中山医院肾内科团队不畏辛苦,在厦门市开展三师共管慢性肾脏病分级诊疗工作,并实现了“小病社区治,大病转医院”的双向转诊,工作也取得了创新性成绩。

厦大附属中山医院肾内科承接具体的慢性肾脏病分诊转诊工作,专科医师和专科健管师进社区共283例次,开展医疗小讲座220场次,患者讲座16场次,与厦门市6区7个社区成为共建单位。同时,厦大附属中山医院肾内科还定期举办三师培训班,邀请国内知名专家授课,切实提升社区医生的慢病管理能力。

## 英雄凯旋

3月31日中午,在圆满完成支援湖北各项任务后,275名厦门支援湖北医疗队队员乘坐厦航包机,从武汉返回厦门。

专机一落地,高崎国际机场以最高礼遇“过水门”欢迎英雄归来。队员们稳步走下舷梯,手中挥舞着鲜艳的国旗,现场迎接人员送上热烈的掌声和美丽的鲜花。而后,骑警整装列队同样以最高礼遇开道护送队员前往定点隔离酒店。“欢迎回家!”“好好休息!”



厦门支援湖北医疗队队员乘坐厦航包机,从武汉返回厦门

得知英雄归来消息的厦门市民们自发来到酒店外等候,向他们献上朴素而真诚的祝愿。

厦门医疗队此次凯旋的275名白衣战士,在51天的一线奋战中,深入华中科技大学附属同济医院光谷院区,在E3-10楼、E3-9楼重症隔离病房与时间赛跑,与病魔较量,累计管理患者248人,治愈出院224人,取得医疗护理零差错,病区零投诉、医护人员零感染等卓越成绩。



与时间赛跑,与病魔较量的厦门医疗队



厦门支援湖北医疗队队员乘坐厦航包机,从武汉返回厦门

## 一寸丹心惟报国

“广大医务工作者义无反顾、日夜奋战,展现了救死扶伤、医者仁心的崇高精神。”这是习近平总书记给予他们的深情褒奖,也是十四亿国人共同的心声!

在这场全民战争中,英勇的医务人员离战火和死亡最近,付

出和奉献最多。在奔赴武汉的飞机上,陈兰写道:“今天出征武汉,心里是骄傲的,也是担心的。我骄傲我能冲在第一线,成为国家最需要的人,能给宝宝做榜样,让她坚强地成长。我担心爱我的人太挂念我,我能做的就是反复告知

大家我会平安回家”。

“一寸丹心惟报国”。作为留学人才,陈兰始终坚守心中那一份赤子情怀,厚植家国情怀,越是国家和人民的需要,越是砥砺前行,把学到的本领奉献给国家和人民,关键时刻可堪大任,不负人民期望。

(参考资料来源:厦门市欧美同学会、《厦门日报》、《海西晨报》等)